

## PINKSTERNOVEEN

**De Pinksternoveen is het kerkelijk gebed om de werking van de Heilige Geest, dat wordt gebeden gedurende de negendaagse periode tussen Hemelvaart en Pinksteren.**

**Een noveen is een gebed, of eigenlijk een reeks gebeden die gedurende negen opeenvolgende dagen wordt gebeden.**

### Tussen Hemelvaart en Pinksteren

Het gebruik om een *noveen* te bidden gaat terug op de *negendaagse* periode na Hemelvaart. Toen baden de Apostelen om de komst van de Heilige Geest, die Christus beloofd had. Met Pinksteren kwam de Geest van God inderdaad over de Apostelen. Pinksteren (Grieks: pentekostè) wordt gevierd op de vijftigste dag na Pasen, tien dagen na Hemelvaart. We vieren de uitstorting van de heilige Geest over de apostelen en het ontstaan van de kerk. Alle inwoners van Jeruzalem – van Romein tot Arabier – hoorden de apostelen in hun eigen taal spreken over Gods grote daden. Drieduizend mensen sloten zich diezelfde dag nog aan bij de kerk.

### Eensgezind gebed

In de Handelingen der Apostelen staat beschreven dat Jezus, kort voordat Hij ten hemel wordt opgenomen, de komst van de Heilige Geest belooft: "*Gij zult kracht ontvangen van de Heilige Geest die over u*

*komt, om mijn getuigen te zijn in Jeruzalem, in geheel Judea en Samaria en tot het uiteinde der aarde"* (Handelingen 1, 8). Nadat Jezus "aan het oog werd onttrokken" gingen de elf apostelen naar Jeruzalem, alwaar zij baden. "*Zij allen bleven eensgezind volharden in het gebed samen met de vrouwen, met Maria, de moeder van Jezus, en met zijn broeders"* (Handelingen 1, 14).

### Werking van de Heilige Geest

Omdat de Heilige Geest reeds over de Apostelen is uitgestort, bidt de Kerk in de dagen tussen Hemelvaart en Pinksteren in navolging van de Apostelen niet om de komst van de Heilige Geest, maar om een grotere openheid voor Zijn aanwezigheid. Zoals in de Adventsweken wordt uitgezien naar de geboorte van Jezus, zo wordt in het Pinksternoveen uitgezien naar de werking van de Heilige Geest. Die uitwerking wordt bijvoorbeeld zichtbaar in de succesvolle verspreiding van het Evangelie en het *leerling willen zijn van Jezus*. Verder wordt de werking van de Geest zichtbaar wanneer de liefde tussen mensen groeit, dat wil zeggen: als de onderlinge vriendelijkheid, hulpvaardigheid, vergevingsgezindheid en onbaatzuchtigheid toeneemt. Ook wanneer mensen intiemer met Christus omgaan en een grotere vreugde aan het gebed en de liturgie beleven, is de Geest werkzaam.

### De zeven gaven van de Heilige Geest:

*Wijsheid -verstand -inzicht -sterkte - kennis - ontzag - liefde voor Gods Naam.*



De Pinksternoveen is het kerkelijk gebed om de werking van de Heilige Geest, gebeden gedurende de negendaagse periode tussen Hemelvaart en Pinksteren.

### De negen vruchten van de H. Geest:

*Liefde, vreugde, vrede, vriendelijkheid, geduld, goedheid, trouw, zachtmoedigheid en zelfbeheersing.*

### Noveen tot de H. Geest begint iedere dag

Heilige Geest, U, Bron van het leven: vanaf het begin hebt U bijzondere genadegaven uitgedeeld aan gelovigen. Kom in onze harten en verleen ieder van ons de vruchten, welke alleen diegene bezit die in U leeft. Verlicht, zuiver en sterk ons, zodat wij getuigen, dat Jezus leeft en zonder ophouden werkt!

### **Dan volgt het gebed van de dag**

Iedere dag kan een persoonlijke intentie of verwoording worden toegevoegd.

### **Iedere dag wordt afgesloten met**

#### **Gebed tot de H. Geest**

Kom, heilige Geest, vervul de harten van uw gelovigen, en ontsteek in hen het vuur van uw liefde. Zend uw Geest uit en alles zal herschapen worden; en U zult het aanzien van de aarde vernieuwen.

Laat ons bidden.

God, U hebt de harten van de gelovigen door de verlichting van de heilige Geest onderwezen; geef, dat wij door die heilige Geest de ware wijsheid mogen bezitten en ons altijd over zijn vertroosting verblijden. Door Christus onze Heer. Amen.

### **Eerste dag: De vrucht van de liefde**

Heilige Geest, U, Geest der liefde: ons geschonken! U verandert ons tot een nieuwe schepping. Bevrijd ons van elke liefdeloze houding, ten opzichte van onszelf, onze naasten, en van onze plichten! Bevrijd ons van elk mistrouwen en elke angst ten opzichte van God! Heilige Geest, leer ons de ware liefde!

### **Tweede dag: De vrucht van de vreugde**

Heilige Geest, U, Geest van vreugde: ons geschonken! U verandert ons tot een nieuwe schepping. Bevrijd ons van alle

negatieve gedachten en gevoelens! Bevrijd ons van wanhoop en dwaasheid. Heilige Geest, leer ons de ware vreugde!

### **Derde dag: De vrucht van de vrede**

Heilige Geest, Gij Geest van vrede: ons geschonken! U verandert ons in een nieuwe schepping. Bevrijd ons van alle zorgen en angsten! Bevrijd ons van haat en afkeer, die onenigheid scheidt! Heilige Geest, leer ons de ware vrede!

### **Vierde dag: De vrucht van het geduld**

Heilige Geest, U, Geest van geduld: ons geschonken! U verandert ons tot een nieuwe schepping! Bevrijd ons van alles wat ons hart aan menselijke dingen verlangt en wil vasthouden! Bevrijd ons van datgene, waardoor wij vergeten op God te vertrouwen! Heilige Geest, leer ons het ware geduld!

### **Vijfde dag: De vrucht van de vriendelijkheid**

Heilige Geest, U, Geest van de vriendelijkheid: ons geschonken! U verandert ons tot een nieuwe schepping! Bevrijd ons van alle wrok tegen onze naasten! Bevrijd ons van de blindheid ten opzichte van de noden van onze medemensen! Heilige Geest, leer ons de ware vriendelijkheid!

### **Zesde dag: De vrucht van de goedheid**

Heilige Geest, U, Geest van de goedheid: ons geschonken! U verandert ons tot een

nieuwe schepping! Bevrijd ons van toorn en nijd! Bevrijd ons ervan om in anderen allereerst het slechte te zien! Heilige Geest, leer ons de ware goedheid!

### **Zevende dag: De vrucht van de trouw**

Heilige Geest, U, Geest van trouw: ons geschonken! U verandert ons tot een nieuwe schepping! Bevrijd ons van twijfel en besluiteloosheid! Bevrijd ons ervan, om ons heil ergens anders dan bij God te zoeken. Heilige Geest, leer ons de ware trouw!

### **Achtste dag: De vrucht van de zachtmoedigheid**

Heilige Geest, U, Geest van de zachtmoedigheid: ons geschonken! U verandert ons tot een nieuwe schepping! Bevrijd ons van de last van het verleden! Bevrijd ons van onevenwichtigheid en tweedracht! Heilige Geest, leer ons de ware zachtmoedigheid!

### **Negende dag: De vrucht van de zelfbeheersing**

Heilige Geest, U, Geest van de goedheid: ons geschonken! U verandert ons tot een nieuwe schepping! Bevrijd ons van alle slechte neigingen en hartstochten! Bevrijd ons van zelfmedelijden! Heilige Geest, leer ons de ware zelfbeheersing!

